

**BÜHNE**

**Linz Show 17:00** Kasernengelände Linz-Ebelsberg Circus Althoff  
**Linz Show 19:30** Theater in der Innenstadt, Museumstr. 7a Falco - Rock me Again; Info 0732 918091, www.theater-innenstadt.at

**WORT & BILD**

**Bad Ischl Vortrag 19:30** Museum der Stadt, Esplanade 10 Maria Jeritza eine der großen Stimmen des letzten Jahrhunderts, Künstlerportrait von und mit Rudolf Wallner; Info 06132 25476  
**Bad Leonfelden Lesung 19:30** Spitalkirche, „Die Pechbrenner“ mit Klaus Huber und Wilfried Scharf - **abgesagt**  
**Wels Ausstellung 16:00** Innenstadt Ausstellungs-Format Kollaterale Dabei verwandeln sich Schaufenster und Geschäftslokale vorübergehend in Kunstobjekte.

**E-MUSIK**

**Bad Ischl Konzert 15:30** Kurpark, Wirerstraße Konzertstunde mit dem Kurquartett bei Schlechtwetter im Museum der Stadt; Info 06132 27757-15  
**Freistadt Konzert 12:00** Stadtpfarrkirche, Hauptplatz Orgelpunkt 12 mit Johannes Wenk; Info www.orgelpunkt12.at

# Was ist los am Freitag

**Linz Konzert 19:30** Musiktheater, Foyer „Mosaik“, die Kammermusikreihe des Bruckner Orchesters Linz; Info www.landes-theater-linz.at - **abgesagt**  
**Linz Konzert 19:30** Brucknerhaus Linz - Großer Saal, Untere Donaulände 7 „Musica Austriaca“; Info 0732 7612-0  
**St. Gilgen Konzert 20:00** Seepark Promenadenkonzert der Bürgermusikkapelle St. Gilgen, nur bei trockenem Wetter  
**U-MUSIK**  
**Bad Ischl Konzert 19:00** GH Siriuskogel, Sulzbach 70 Markus Trappmair (Souldja); Info 0660 7346302  
**Linz Konzert 20:00** Musikpavillon, Donaulände Musikpavillon 2020: Dos Y Tres; Info 0732 7070 1777, 0732 7070 1070, www.linz.at/musikpavillon

**TIPPS FÜR KIDS**

**Linz Kinderprogramm 16:00** Altstadt 13 Märchenzeit in der Altstadt mit Sabine Falk als Hanni Ahorn; Karten: 0732 / 600 444, kumu@liva.linz.at  
**POTPOURRI**  
**Bad Goisern Markt 10:00** Marktplatz Töpfer- und Kunsthandwerksmarkt  
**Bad Goisern Markt 14:00** Kunstmühle - Flohmarktträumlichkeiten des OÖZIV - Lagerhalle der Fa. Zebau Flohmarkt des OÖZivinvalidenverbandes; Info 0680 121 66 96  
**Bad Ischl Markt 09:00** Esplanade Provence Markt  
**Grieskirchen Führung 19:00** Kirchenplatz Nachtwächterrundgang; Infos: www.dernachtwaechter.at

**Haslach an der Mühl Führung 10:00** Webermuseum, Stahlmühle 4 „Vom Flachs zum Faden und gewebtem Stoff“; Anm. 07289/72300, www.textiles-zentrum-haslach.at  
**Haslach an der Mühl Führung 14:00** Mechanische Klangfabrik, TuK - Vonwiller „Stiftwalzen und Jacquardkarten“; Info u. Anmeldung 07289/72300  
**Hofkirchen im Traunkreis Führung 13:00** Sattlermuseum, Ipfmühlstraße 15 Führung „Der Sattler - ein besonderer Handwerker“; Info (0)699 10 66 83 23, office(at)sattlermuseum.at, www.sattlermuseum.at  
**Linz Führung** Stadtführung Geschichten und lokale Spezialitäten am Linzer Südbahnhofmarkt. Anmeldung: Eleonore Gillinger, 0699-12336456  
**Linz Führung 16:30** Mural Harbor Gallery/M.A.Z. Museum auf Zeit Mural Walk Tour; Info 0664 6575142 oder www.muralharbor.at  
**Linz Führung 19:30** Nachtwächter's Stübchen, Altstadt 15 Durch die Altstadt von Linz, für Recht und Ordnung zu sorgen, Auf den Spuren und von den Aufgaben des Nachtwächters. Anmeldung unbedingt erforderlich 0664 43031 64 oder linzer-nachtwaechter@gmx.at

**Schärding Führung 21:45** Stadtmuseum, Schloßgasse 5 Rundgang mit dem Nachtwächter; Info 07712/4300-0 oder info@schaerding.info  
**Schorffling Führung 10:00** Treffpunkt Parkplatz Seebad Schönauer, Seestraße/Dr. Hauttman-Straße Rundgang Die Rückkehr der Sommerfrische; Anm. 0664 1845378 oder 0660 7626197  
**Traun Ausstellung** Atelier Maison bleue, Am Nordsaum 120 Kunstaussstellung Garten der Engel „Balsam für die Seele“ (bis 5. Juli); Anm. 0664/8635187 oder www.maison-bleue.at  
**Vöcklabruck Treffen 17:00** Freizeitpark Vöcklabruck beim Teich/Nähe Hallenbad Frauentreffen - Picknick im Park; Info 0676/8776 3679, 0676/8776 3671  
**Wels Blumenschau 08:00** Autobahnabfahrt Wels-Ost, Saarstraße 24 Taglilien-Schau (bis 18. Juli); Info 07242/42944, www.taglilien.com  
**Wels Führung 20:00** Ledererturm, Stadtplatz Nachtwächterrundgang; Info 7242 67722

**KINO AM FREITAG**

**BAD LEONFELDEN**

**Kinotreff Leone (0664/5052281):** The High Note (\*): 20.

**BRAUNAU**

**Dieselkino (+437722/81800):** Bad Boys For Life (ab 16): 19.30. Bloodshot (ab 14): 20.45. Das perfekte Geheimnis (ab 12): 19.45. Der Spion von nebenan (ab 12): 17.45. Der Unsichtbare (ab 16): 21. Ip Man 4: The Finale (ab 12): 18.45. Nightlife (ab 12): 18.15. The Gentlemen (ab 16): 20.30. The High Note (\*): 20. The Hunt (\*): 19.15. Trolls World Tour 3D (\*): 17.30.

**EBENSEE**

**Kino (06133/6308):** Undine (ab 6): 20.

**FREISTADT**

**Kino (07942/77711):** Mina und die Traumzauberer (\*): 18.15. Nightlife (ab 12): 20.15. The High Note (\*): 20. Undine (ab 6): 20.30.

**GMUNDEN**

**Stadtkino (0676/88794505):** The Gentlemen (ab 16): 20.30. The High Note (\*): 18.

**GREIN**

**Stadtkino (07268/404):** Das Vorspiel (ab 12): 20. Die perfekte Kandidatin (\*): 18.

**KATSDORF**

**Lichtspiele (07235/88516):** La Vérité - Leben und lügen lassen (\*): 20.15. Land des Honigs (ab 8): 18.15. Narziss und Goldmund (ab 12): 18. The High Note (\*): 20.

**KIRCHDORF**

**Kino (07582/62040):** Besser Welt als nie (\*): 20. The High Note (\*): 19.45.

**LAMBACH**

**Kino (07245/3231716):** Das Vorspiel (ab 12): 18.15. Undine (ab 6): 20.15.

**LENZING**

**Lichtspiele (07672/92921):** Land des

Honigs (OV) (ab 8): 18.15. Undine (ab 6): 20.30.

**LINZ**

**City (0732/776081):** Couch Connections (OV) (\*): 18.30. Narziss und Goldmund (ab 12): 20.30. Suicide Tourist - Es gibt kein Entkommen (OV) (\*): 20.30. The High Note (OV) (\*): 18.

**Movimento (0732/784090):** Das Vorspiel (OV) (ab 12): 20. Isadoras Kinder (OV) (\*): 18. La Vérité - Leben und lügen lassen (OV) (\*): 18.15. Land des Honigs (OV) (ab 8): 18. Monsieur Killerstyle (OV) (ab 16): 20. Undine (ab 6): 20.30.

**PASCHING**

**Hollywood Megaplex (07229/6930030):** Bohemian Rhapsody (ab 6): 19.45. Countdown (ab 16): 19. Der Spion von nebenan (ab 12): 15. Die Känguru-Chroniken (ab 10): 17. Die perfekte Kandidatin (\*): 20. Lady Business (ab 10): 18.30. Mina und die Traumzauberer (\*): 16. Narziss und Goldmund (ab 12): 17.45.

**The Gentlemen (ab 16):** 20.30. **The Hunt (\*):** 21. **Trolls World Tour (\*):** 14.30. **Trolls World Tour 3D (\*):** 16.30.

**SEEWALCHEN**

**Miniplex (07662/2359):** Lassie - Eine abenteuerliche Reise (ab 6): 17. Mina und die Traumzauberer (\*): 15. Narziss und Goldmund (ab 12): 20. Sonic The Hedgehog (ab 6): 17. The High Note (\*): 20. Trolls World Tour (\*): 15.

**STEYR**

**City Kino (07252/4218311):** Anders essen - Das Experiment (\*): 18.30. Besser Welt als nie (\*): 20.15. Die perfekte Kandidatin (\*): 18.30. Monsieur Killerstyle (ab 16): 20.30. Narziss und Goldmund (ab 12): 18. Sea of Shadows - Der Kampf um das Kokain des Meeres (ab 6): 19.30. The High Note (\*): 20.

**WELS**

**Programmokino (07242/26703):** Das Vorspiel (ab 12): 18.15. Die perfekte Kandidatin (OV) (\*): 18.15.

**Monsieur Killerstyle (OV) (ab 16):** 22.15. **Suicide Tourist - Es gibt kein Entkommen (OV) (\*):** 20.20. **Undine (ab 6):** 20.15. **Zombi Child (OV) (\*):** 22.15.

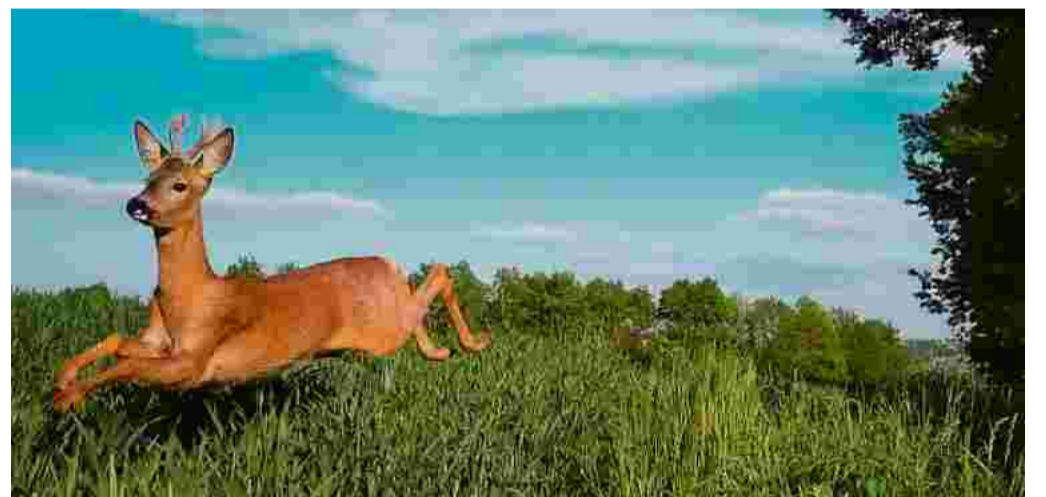
**PASSAU**

**Cineplex Passau (0851/ 9883550):** Als Hitler das rosa Kaninchen stahl (ab 6): 17. **Birds of Prey: The Emancipation of Harley Quinn (ab 16):** 19.15. **Chaos auf der Feuerwache (ab 8):** 18.15. **Das perfekte Geheimnis (ab 12):** 19.45. **Der Unsichtbare (ab 16):** 20.15. **Guns Akimbo (ab 16):** 20.30. **Harry Potter und der Stein der Weisen (ab 6):** 18. **Just Mercy (ab 12):** 19.45. **Nightlife (ab 12):** 17, 20. **Onward: Keine halben Sachen (ab 8):** 17.30. **Takeover - Voll vertauscht (\*):** 17.45, 19.45.

**Scharfrichter-Kino (0851/9883550):** **Batman Begins (ab 12):** 19.45. **Die Känguru-Chroniken (ab 10):** 17.30. **Meine Freundin Conni - Geheimnis um Kater Mau (\*):** 13.20. **Takeover - Voll vertauscht (\*):** 15.15. (\* Jugendfrei / ohne Gewähr

## Läuft alles wie geschmiert

Waldmedizin: Jägerinnen und Jäger wissen, mit Salben aus Wildfett erfolgreich Wehwehchen zu bekämpfen.



Rehe bieten nicht nur exzellentes Wildbret, sondern liefern auch Essenzen für Heil- und Pflegemittel. Foto: R. Kaltenböck/ÖÖ LVJ

Dass sich die Pirsch mitunter wohltuend aufs Gemüt auswirkt, ist soweit bekannt. Wer als Weidmann durch den Wald streift, erfährt Entschleunigung. Doch Jagd kann auch heilen: Wildfett eignet sich nämlich nicht nur wunderbar als schmierende Basis in der Pfanne – etwa besticht Wildschweinschmalz durch seinen hohen Gehalt an wertvollen ungesättigten Fettsäuren und seinen wesentlich geringeren Anteil an Cholesterin –, sondern wirkt sich vor allem wohltuend auf die Haut aus. Immer mehr Menschen setzen nämlich auf heilende Wildsalben.

Die klassische „Jagd-Apotheke“ droht aber immer mehr in Vergessenheit zu geraten. „Man kennt vielleicht

noch die Murmeltiersalbe. Aber dass man auch aus Feldhase, Reh, Gams und Fuchs hochwertige Heil- und Pflegemittel herstellen kann, ist heute oft weitgehend unbekannt“, erinnert Christopher Böck, Wildbiologe und Geschäftsführer des Oberösterreichischen Landesjagdverbandes, an die alte Naturkunde-Tradition.

**Rezept: Hustenbalsam Lärche trifft Dachs**

Ein stark schleimlösender und zugleich schmerzstillender Hustenbalsam für die ganze Familie.

**100 ml Dachsschmalz**  
 1 Esslöffel Lärchenharz  
 15 g Lanolin anhydrid  
 15 g Bio-Bienenwachs

ungebleicht  
 4 Tr. ätherisches Alantwurzelöl bio  
 10 Tr. ätherisches Myrtenöl grün bio  
 8 Tr. ätherisches Ravintsaraöl bio  
 Für Kinder die Dosierung der ätherischen Öle auf die Hälfte reduzieren.

**Zubereitung:**  
 Dachsschmalz, Lärchenharz, Lanolin anhydrid und Bienenwachs gemeinsam im Wasserbad schmelzen. Wenn die Masse handwarm ist, die ätherischen Öle dazugeben und die Salbe kalt rühren. In saubere Salbentöpfchen abfüllen und erst nach völligem Erkalten verschließen. Kühl und dunkel lagern.